

## BKK Mobil Oil – Wechseln lohnt sich für Sie

Die Krankenkasse der neuen Generation bietet Ihnen viele Vorteile.

- Mehr Service
- Mehr Leistung
- Mehr Wert

Mit unserem 1.100-Euro-Sportler-Vorteil können Sie nicht nur Ihre Fitness testen und fördern, Sie können auch noch richtig sparen.

### 1.100-Euro-Sportler-Vorteil

Aktiv-Prämie fitforcash	200,00 Euro
Zuschuss für Gesundheitskurse nach § 20	200,00 Euro
Sportler-Check-up	70,00 Euro
Fitnessstudio-Rabatt	130,00 Euro
Wahltarif Prämienzahlung	500,00 Euro

**Ihr Leistungs-Vorteil 1.100,00 Euro**

Sie möchten mehr über den 1.100-Euro-Sportler-Vorteil erfahren? Dann fordern Sie noch heute Ihr persönliches Infopaket „Sportler“ an unter [www.bkk-mobil-oil.de/broschueren](http://www.bkk-mobil-oil.de/broschueren).



**Celle (Kassensitz)**  
Service-Point:  
Burggrafstraße 1  
29221 Celle

**Hamburg**  
Service-Point:  
Hühnerposten 2  
20097 Hamburg

**Heusenstamm**  
Service-Point:  
Am Lindenbaum 18  
63150 Heusenstamm

Geöffnet von montags bis freitags  
von 8:00 bis 17:00 Uhr

**Kostenlose Service-Hotline**  
**0800 255 0800**  
24 Stunden am Tag/365 Tage im Jahr  
[www.bkk-mobil-oil.de](http://www.bkk-mobil-oil.de)



## Sportler-Check-up

Und weitere Sportler-Vorteile im Überblick



## Der Sportler-Check-up

Unsere neue Zusatzleistung für Sportler und die, die es werden möchten. Wer länger keinen Sport gemacht oder sich neue sportliche Ziele gesetzt hat, tut gut daran, sich zunächst sportmedizinisch durchchecken zu lassen.

Wir erstatten unseren Versicherten den „kleinen“ Sportler-Check-up für Einsteiger oder den „großen“ Sportler-Check-up für Leistungsorientierte. Folgende Untersuchungen können alle zwei Jahre in Anspruch genommen werden.

1. Sportmedizinischer Basis-Check-up für (Wieder-)Einsteiger ohne Risikofaktoren
2. Erweiterter Check-up für Leistungssportler und Einsteiger mit Risikofaktoren

### Basis-Check-up

Der Basis-Check-up beinhaltet:

- eine Anamnese (Erhebung der Krankengeschichte)
- die Erhebung des Ganzkörperstatus (z. B. orthopädische Untersuchung des Bewegungsapparats)
- ein Ruhe-EKG
- die abschließende Besprechung mit Empfehlung zu sportlichen Aktivitäten oder Hinweisen zum Training

### Erweiterter Check-up

Der erweiterte Check-up kann bei medizinischer Notwendigkeit (z. B. Risikofaktoren) in Anspruch genommen werden und beinhaltet zusätzlich:

- ein Belastungs-EKG
- eine Lungenfunktionsprüfung
- als Zusatzmodul: Laktatbestimmung

## Prüfen Sie Ihre Fitness – wir übernehmen die Kosten

Testen Sie jetzt, wie fit Sie sind: Für den Basis-Check-up übernehmen wir bis zu 70,00 Euro pro Untersuchung, für die erweiterte Untersuchung bis zu 130,00 Euro. Sollte Ihr Sportmediziner für die im Leistungsangebot enthaltenen Untersuchungen einen höheren Preis veranschlagen, beachten Sie bitte, dass Sie dann die Differenz selbst tragen müssen. Damit wir Ihnen die Kosten erstatten dürfen, müssen Sie die Untersuchung von einem Sportmediziner (einem kassen zugelassenen Arzt mit der Zusatzqualifikation Sportmedizin) durchführen lassen.

Und so geht es:

- Sportmediziner wählen und Termin vereinbaren
- Sportler-Check-up durchführen lassen
- Rechnung bei der BKK Mobil Oil einreichen

Weitere Informationen zum Sportler-Check-up und eine Liste der zugelassenen Sportärzte finden Sie unter [www.bkk-mobil-oil.de/sportlercheckup](http://www.bkk-mobil-oil.de/sportlercheckup).



## Eine Leistung, die entspannt: 200,00 Euro Sportzuschuss

Sport treiben, sich gezielt entspannen – das macht nicht nur Spaß, sondern ist auch ideale Gesundheitsvorsorge. Ob Yoga, Walking, Tai-Chi oder Wassergymnastik – wir unterstützen Sie dabei, neue Sportarten auszuprobieren, und übernehmen 100 % der Kosten für zwei zertifizierte Sport- und Gesundheitskurse pro Jahr bis zu einem Gesamtwert von maximal 200,00 Euro.

### Und so funktioniert es:

Sie erhalten bis zu 200,00 Euro für maximal zwei Kurse je Kalenderjahr. Auf diese Höchstgrenze werden auch Gesundheitsreisen angerechnet. Diese enthalten in der Regel zwei Kursmaßnahmen. Aufgrund gesetzlicher Vorgaben dürfen wir Ihnen gleiche Kurse im Folgejahr nicht bezuschussen. Den Sportzuschuss leisten wir im Rahmen unseres Präventionsangebots. Falls Sie sich statt um sportliche Betätigung lieber zunächst darum bemühen möchten, endlich Nichtraucher zu werden, oder eine Ernährungsberatung in Anspruch nehmen wollen – kein Problem: Der 200,00-Euro-Zuschuss ist für alle qualifizierten Gesundheitskurse nach § 20 SGB V möglich. Nutzen Sie die Chance und schaffen Sie sich einen Ausgleich – wir übernehmen die Kosten.

Weitere Informationen zu Kursen in Ihrer Nähe finden Sie unter [www.bkk-mobil-oil.de/gesundheitskurse](http://www.bkk-mobil-oil.de/gesundheitskurse).

## Mit Sport- und Fitnessangeboten bares Geld sparen

Vergünstigte Kurse, rabattierte Monatsbeiträge – bei mehr als 470 Studios deutschlandweit profitieren Sie von unseren Fitnessstudio-Kooperationen. Unsere Partner:



Weitere Informationen zu unseren Fitnessstudio-Kooperationen finden Sie unter [www.bkk-mobil-oil.de/fitnessstudios](http://www.bkk-mobil-oil.de/fitnessstudios).

## Wahltarif Prämienzahlung

Sie sind gesund und möchten nur Vorsorgeuntersuchungen nutzen? Entscheiden Sie sich für die Wahltarif Prämienzahlung.

### Ihre Vorteile im Überblick

- Für Leistungsfreiheit zahlen wir bis zu 500,00 Euro im Jahr zurück – ohne Risiko: kein Selbstbehalt, kein Leistungsausschluss.
- Sämtliche Vorsorgeleistungen sind inklusive.
- Im Ernstfall müssen Sie bei der Versorgung keine Abstriche machen.

Weitere Informationen zum Wahltarif Prämienzahlung finden Sie unter [www.bkk-mobil-oil.de/praemienzahlung](http://www.bkk-mobil-oil.de/praemienzahlung).

## 200,00 Euro Aktiv-Prämie: unser Bonusprogramm fitforcash

Ein gesunder Lebensstil zahlt sich für Sie aus, denn wir belohnen Gesundheit mit unserem Bonusprogramm fitforcash. Einfach drei von mehreren Voraussetzungen erfüllen und jedes Jahr 200,00 Euro Aktiv-Prämie sichern.

### Ihre Vorteile im Überblick

- Ganz einfach: 200,00 Euro Aktiv-Prämie bei drei erfüllten Voraussetzungen – Kinder unter 18 Jahren erhalten 100,00 Euro.
- Für die ganze Familie: Auch mitversicherte Erwachsene und Kinder erhalten für gesundheitsbewusstes Verhalten eine Aktiv-Prämie.
- Keine Wartezeit: Auszahlung im ersten Monat nach Neumitgliedschaft möglich
- Unser Familienvorteil: Sie und Ihre mitversicherten Familienmitglieder können sich jährlich die Aktiv-Prämie sichern. Für eine vierköpfige Familie bedeutet das: ganz einfach 600,00 Euro mehr im Jahr.

Eine Übersicht über die Voraussetzungen und weitere Informationen finden Sie unter [www.bkk-mobil-oil.de/fitforcash](http://www.bkk-mobil-oil.de/fitforcash).

**200,00 EURO  
AKTIV-PRÄMIE**